



*Comer bien y vivir mejor? el agua, su importancia y combinaciones (Ficha Bibliográfica del Artículo)*

*Autores:* Vargas Guadarrama, Luis Alberto y Esquivel Flores, Guadalupe

*Revista:* Cuadernos de Nutricion

*Volumen:* 22(3)

*Año de publicación:* 1999

*Página inicial:* 136

*Página final:* 139

*Formato:* Impreso